

## ŞİZOFRENİ VE ŞİZOAFFEKTİF BOZUKLUK HASTALARINDA KLOZAPİNE GEÇİŞİN HASTANEYE YATIŞ SAYISI VE HASTANEDE KALMA SÜRESİ İLE İLİŞKİSİ: RETROSPEKTİF BİR DEĞERLENDİRME

**Rabia Rakan<sup>1</sup>, Evrim Özkorumak Karagüzel<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Trabzon

**Giriş:** Şizofreni spektrum bozuklukları, bireyin yaşam kalitesini etkilerken toplum düzeyinde de önemli bir ekonomik ve sosyal yük oluşturmaktadır. Bu hastaların tedavisinde klozapin birçok yönden diğer antipsikotiklere kıyasla daha etkin bulunmuştur. Çalışmalar, klozapin kullanan hastaların daha az sayıda hastane yatışı olduğunu göstermiştir. Bu çalışmanın amacı klozapine geçişin hastane yatış oranları ve hastanede kalma süreleriyle ilişkisini araştırmak ve klozapin tedavisine erken ve geç başlanmış olgular arasında klinik açıdan anlamlı bir fark olup olmadığını belirlemektir.

**Yöntemler:** Bu retrospektif çalışmada, 2015-2025 yılları arasında Karadeniz Teknik Üniversitesi (KTÜ) Tıp Fakültesi Psikiyatri Kliniği'nde şizofreni veya şizoaffektif bozukluk tanısıyla takip edilip klozapin kullanan 90 hastanın dosyaları incelenmiş, kriterleri karşılayan 42'si çalışmaya dahil edilmiştir. Hastaların sosyodemografik verileri, klozapin başlangıç zamanları, bu zamandan önceki ve sonraki 3 yılda psikotik alevlenmeyle hastaneye yatış sayıları ve hastanede kalış süreleri anamnez kayıtlarından elde edilmiştir. Klozapine geçişle hastaneye yatış sıklıkları ve hastanede kalma süreleri arasındaki ilişki incelenmiştir. Ayrıca hastalar klozapin başlangıç zamanlarına göre erken ( $\leq 9$  yıl), orta (10-19 yıl) ve geç ( $\geq 20$  yıl) şeklinde

3 gruba ayrılarak klozapin sonrası yatış sayıları ve süreleri karşılaştırılmıştır. KTÜ Tıp Fakültesi Bilimsel Araştırmalar Etik Kurulundan (09.07.2025, 2025/206) etik kurul onayı alınmıştır.

**Sonuçlar:** 42 katılımcıdan 37'si (%88,1) şizofreni, 5'i (%11,9) şizoaffektif bozuklukla takip edilmekteydi. Hastaların klozapin öncesi 3 yılda ortalama yatış sayıları  $1,0 \pm 0,9$ , sonrası 3 yılda ise  $0,1 \pm 0,2$  idi. Tüm grupta klozapin öncesi ve sonrası 3 yılda yatış sayısı ve hastanede kalma sürelerinde istatistiksel anlamlı fark bulunmuştur ( $p < 0,001$   $p < 0,001$ ). Erken, orta ve geç gruplarının tedavi sonrası 3 yıldaki yatış sayıları ve süreleri karşılaştırıldığında anlamlı fark bulunmamıştır ( $p=0,452$ ).

**Tartışma ve Sonuç:** Çalışmamızda, literatürle uyumlu şekilde klozapin tedavisinin yatış sayısı ve hastanede kalma süresini anlamlı düzeyde azalttığı saptanmıştır. Bulgular, klozapinin hastalık gidişatı ve ekonomik yük üzerinde olumlu etkilerini desteklerken hastalığın ileri evrelerde başlanmasının dahi klinik iyileşmeye katkı sağlayabileceğini ortaya koymaktadır. Sonuçların desteklenmesi için daha geniş örneklemli çalışmalara ihtiyaç vardır.

**Anahtar Kelimeler:** Klozapin, şizofreni, şizoaffektif bozukluk, hastaneye yatış sayısı