

## DURUMLUK VE SÜREKLİ ANKSİYETE DÜZEYİ İLE POSTOPERATİF AĞRI DÜZEYİNİN BLEFAROPLASTİ VE KATARAKT CERRAHİSİ YAPILAN HASTALARDA KARŞILAŞTIRMALI ANALİZİ

**Muhammed Raşit Bardakçı<sup>1</sup>, Halil İbrahim Sönmezoglu<sup>2</sup>, Büşra Güner Sönmezoglu<sup>3</sup>, Şeyma Bardakçı<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Sakarya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Psikiyatri Kliniği

<sup>2</sup>Hendek Devlet Hastanesi, Göz Hastalıkları Bölümü

<sup>3</sup>Serdivan Devlet Hastanesi, Göz Hastalıkları Bölümü

<sup>4</sup>Sakarya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fizyoloji Anabilim Dalı

**Giriş:** Her ikisi de lokal anestezi altında ve oldukça yaygın bir şekilde uygulanmakta olan blefaroplasti ve katarakt cerrahisi yapılan hastalarda ameliyatın tıbbi sonuçları üzerinde de etkisi olduğu düşünülen kaygı ve ağrı düzeylerini belirlemek önemlidir. Bu çalışmanın amacı hastaların sürekli ve durumluk kaygı düzeyi ile postoperatif ağrı düzeylerini birbirleriyle karşılaştırmalı olarak değerlendirmek ve anksiyete düzeyleri ile ağrı düzeyi arasındaki ilişkiyi incelemektir.

**Yöntemler:** İki ayrı merkezde, 01.01.2024-01.04.2024 tarihleri arasında opere edilme endikasyonu olan, Blefaroplasti yapılan 100 hasta ve Katarakt cerrahisi yapılan 100 hasta onamları alınarak çalışmaya dahil edilmiştir. Tüm hastalara ameliyat öncesi gününbirlik yatışı sırasında Sosyodemografik Veri Formu ve Durumluk-Süreklilik Kaygı Envanteri, ameliyat sonrasında ise Görsel Ağrı Değerlendirme Ölçeği uygulanmıştır. 11.12.2024 tarihli ve E- 43012747-050.04-428251-192 numaralı etik kurul onayı alınmıştır.

**Sonuçlar:** Klinik değerlendirme ölçekleri açısından gruplar karşılaştırıldığında STAI-I ölçek puanı katarakt grubunda  $38.10 \pm 9.30$  iken blefaroplasti grubunda  $34.87 \pm 9,15$  ( $p= 0.014$ ); VAS puanı katarakt grubunda  $3.45 \pm 1.96$  iken; blefaroplasti grubunda  $2.34 \pm 1.56$  şeklinde olup ( $p<0.001$ ) anlamlı fark

bulunmuştur. STAI-2 ölçek puanı açısından gruplar arasında anlamlı fark saptanmamıştır. Korelasyon analizlerinde katarakt grubunda STAI-I ölçeği ile VAS puanı arasında ( $r: 0.283$ ;  $p= 0.004$ ); blefaroplasti grubunda ise STAI-II ölçeği ile VAS puanı arasında ( $r: 0.211$ ;  $p= 0.035$ ) anlamlı, zayıf, pozitif korelasyon saptanmıştır.

**Tartışma ve Sonuç:** Çalışmamızda durumluk anksiyete, katarakt cerrahisi yapılan hastalarda daha yüksek bulunmuş; bu hastalarda durumluk anksiyete arttıkça post-operatif ağrıda artış olduğu görülmüştür. Blefaroplasti yapılan hastalarda ise sürekli anksiyetenin yüksek olması, daha yüksek post-operatif ağrı düzeyleriyle ilişkili bulunmuştur. Durumla ilişkili geçici bir anksiyete bulunması nedeniyle katarakt cerrahisi öncesinde eğitim verme, bilgilendirici video sunulması ve fon müziği çalınması gibi yöntemler yararlı olacaktır. Blefaroplasti yapılan hastalarda ise kalıcı yüksek uyarılma ve altta yatan psikiyatrik hastalıklarla ilişkili olduğu düşünülen ve estetik kaygıyı da içeren sürekli anksiyetenin yüksek olması daha yüksek post-operatif ağrıyla ilişkili bulunduğundan bu hastaların ameliyat öncesinde psikiyatrik yönden değerlendirilmesi fayda sağlayabilir.

**Anahtar Kelimeler:** Blefaroplasti, katarakt, durumluk anksiyete, sürekli anksiyete, ağrı