

YETİŞKİN AYRILMA KAYGISI BOZUKLUĞU OLAN HASTALARDA SEMPTOM ŞİDDETİ İLE ÇOCUKLUK ÇAĞI TRAVMALARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN ARAŞTIRILMASI: BİR VAKA KONTROL ÇALIŞMASI

Gamze Gergef¹, Fatih Ekici¹

¹ Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Konya

Giriş: Olumsuz çocukluk deneyimleri, majör depresyon ve anksiyete bozuklukları riskinin artmasıyla ilişkilidir. Literatürde anksiyete bozukluklarıyla çocukluk çağı travmaları arasındaki ilişkiyi inceleyen çok sayıda çalışma bulunmakla birlikte, ayrılık anksiyetesi bozukluklarıyla erken dönemde yaşanan travmatik deneyimler arasındaki ilişkiyi inceleyen sınırlı sayıda çalışma bulunmaktadır. Çalışmamızda yetişkin ayrılma anksiyetesi (YAKB) ile çocukluk çağı travmatik yaşantıları arasındaki olası ilişkiyi araştırmak amaçlanmıştır.

Yöntemler: Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Psikiyatri polikliniğine 01/01/2019- 01/08/2025 tarihleri arasında başvuran 18 yaş üstü YAKB tanı bireylerin verileri retrospektif incelendi. İstatistiksel hesaplamalar için SPSS 26 sürümü kullanıldı. Etik kurul onayı alındı.2025/143

Sonuçlar: YAKB grubunun % 67.5'si (n:81), kontrol grubunun % 68.2'si (n:75) kadınlardan oluşmaktaydı ve gruplar arasında cinsiyetle ortalama yaş (YAKB : 33.80 ± 14.10, Kontrol:33.04±11.66) açısından anlamlı farklılık yoktu. YAKB grubunun ortalama hastalık başlangıç yaşı 19.73±13.34 idi ve tüm hastaların %38.3'ünde YAKB yetişkin başlangıçlıydı. Çocukluk çağı travmaları ölçek skoru YAKB grubunda kontrol

grubuna göre anlamlı düzeyde daha yüksekti ($p=0.000$ $t=-4,76$) ancak YAKB grubunda çocukluk çağı ve yetişkin başlangıcı arasında çocukluk çağı travmaları ölçek skorları ($p=0.314$ $t=1,01$) benzerdi. Korelasyon analizi çocukluk çağı travmaları ve yetişkin YAKB semptom şiddeti arasında pozitif korelasyon $r=0.43$ $p=0.000$) olduğunu gösterdi. YAKB grubunda çocukluk çağı travma skorlarıyla ilişkili faktörleri araştırmak için cinsiyet, gelir düzeyi, ek tıbbi hastalık, intihar girişimi, YAKB başlangıç yaşı, kliniği başvuru varlığının dahil edildiği ileri analizde düşük ekonomik düzey ($\beta = -0.304$, $t = -2.097$, $p = 0.041$) ve ek tıbbi hastalık varlığı ($\beta = 0.315$, $t = 2.280$, $p = 0.027$) daha yüksek travma skorlarıyla ilişkili bulundu.

Tartışma ve Sonuç: Çalışmamız, YAKB olan bireylerde çocukluk çağı travmalarının daha yaygın olduğunu ve travma düzeylerinin semptom şiddetiyle pozitif ilişkili olduğunu göstermiştir. Ayrıca, düşük sosyoekonomik düzey ve ek tıbbi hastalık varlığı daha yüksek travma skorlarıyla ilişkisi, risk faktörlerine işaret etmektedir. İlişkili risk faktörlerine yönelik ileri çalışmalara ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: yetişkin ayrılık kaygısı bozukluğu, çocukluk çağı travması