

YATAKLI ARINDIRMA MERKEZİNDE MESLEKİ TERAPİ FAALİYETLERİ İLE HASTANEYE YATIŞ SÜREÇLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Muhammed Raşit Bardakçı¹, Ahmet Bülent Yazıcı², Hande Tuğçe Demirci¹

¹Sakarya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Psikiyatri Kliniği

²Sakarya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı

Giriş: Bu çalışma, yataklı arındırma merkezinde tedavi gören Alkol ve Madde Kullanım Bozukluğu (AMKB) tanısı olan hastaların tedavi sonuçları üzerinde müzik, resim ve spor gibi mesleki terapi faaliyetlerinin etkisini incelemektedir. Araştırma, özellikle yönetmelik değişiklikleri nedeniyle bu faaliyetlerin durdurulmasından önce ve sonra hastaneye yatış süresi ve tedavi tamamlama oranlarını karşılaştırmaktadır.

Yöntemler: Çalışmaya, son 1 yıllık dönemde Yataklı Arındırma Merkezinde yatarak tedavi gören 332 hasta dahil edildi. Hastalar klinikte eğitmen bulunmadığı ve faaliyetlerin gerçekleştirilemediği eğitim dışı dönemde (EDD) tedavi görenler (n=161) ile eğitmenlerin bulunduğu ve faaliyetlerin gerçekleştirildiği eğitim döneminde (ED) tedavi görenler (n=171) olarak iki gruba ayrıldı. Hastanede kalış süresi ve en az 20 gün süren önerilen tedavi programının tamamlanma durumu, sosyodemografik özellikler, yatış türü (gönüllü/zorunlu), Aşerme Ölçeği (AÖ) ve Tedavi Motivasyon Ölçeği (TMÖ) puanları retrospektif olarak incelendi. Çalışma için 16 Ocak 2025 tarih ve E-43012747-050.04-438240 sayılı etik kurul onayı alınmıştır.

Sonuçlar: Gruplar arasında yaş, cinsiyet, bağımlılık türü, AÖ düzeyleri veya hastaneye yatış türü açısından anlamlı farklılık saptanmadı ($p > 0,05$). ED hastaların, EDD hastalara kıyasla hem hastanede kalış süreleri (15,75 güne karşı 12,86 gün; $p=0,002$) hem de tedavi tamamlama oranları anlamlı derecede daha yüksekti (ED: %50,3 – EDD: %34,2; $p=0,003$). EDD grubu başlangıçta daha yüksek tedavi motivasyonu puanlarına sahipti (99,51'e karşı 95,29 puan; $p= 0.039$), ancak buna rağmen EDD grubunda hastanede kalış süreleri ve tedaviyi tamamlama oranları daha düşüktü.

Tartışma ve Sonuç: Müzik, resim ve spor gibi mesleki terapi faaliyetleri, AMKB hastalarının erken taburcu edilmesini azaltabilir, yatarak tedavi süresini uzatabilir ve önerilen programı tamamlama olasılığını artırabilir. Bu çalışma, alkol-madde kullanım bozuklukları için hastaları tutma ve tedavi protokollerine uyumu artırmada mesleki terapinin potansiyel önemini vurgulamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Bağımlılık, alkol, madde, arındırma, mesleki terapi faaliyetleri