

OBSESİF KOMPÜLSİF BOZUKLUKTA TRANSKRANİYAL MANYETİK UYARIM TEDAVİSİNİN ETKİNLİĞİ

Meryem Betül Aydın Akça¹, Bengü Yücens¹, Selim Tümekaya¹

¹Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, Denizli

Giriş: Transkraniyal Manyetik Uyarım (TMU), beyindeki sinirsel devreleri uyararak etki eden ve invazif olmayan bir nöromodülasyon uygulamasıdır. Yüksek frekansla (20 Hz) medial prefrontal korteks (mPFC) ve anterior singulat kortekse uygulanan derin TMU (dTMU)'nun obsesif kompulsif bozukluk (OKB) semptomlarını azaltmada potansiyel bir tedavi yöntemi olarak kullanılabilirliğini gösteren çalışmalar bulunmaktadır. Bu çalışmada kliniğimizde dTMU tedavisi almış olan OKB hastalarında dTMU tedavisinin etkinliğinin retrospektif değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntemler: dTMU tedavisi alan hastalara tedavi öncesinde ve sonrasında takip amaçlı verilen sosyodemografik veri formu, Boyutsal Obsesif Kompulsif Bozukluk Ölçeği (BOKÖ), Beck Depresyon Envanteri (BDE) ve Beck Anksiyete Envanteri (BAE) incelenmiştir. Bu formları eksiksiz dolduran OKB tanısı almış 23 hasta istatistiksel analize dahil edilmiştir. Hastaların tamamının mPFC bölgesine çift konik bobin ile dTMU uygulanmıştır. Tedavi yanıtını değerlendirmek için tedavi öncesi ve sonrası ölçek puanları Wilcoxon İşaret Testi ile analiz edilmiştir. 26/11/2024 tarihli 615535 sayılı kararı ile etik kurul onayı alınmıştır.

Sonuçlar: Hastalardan 18'i kadın, 5'i erkektir. Hastaların yaş ortalaması 39,26 ±11,94'tür. Ortalama seans sayısı 23,08±6,56'dır. Hastaların tedavi öncesi BOKÖ toplam, BDE ve

BAE skor ortalamaları 39,47±19,90, 25±12,26 ve 19,65±12,54; tedavi sonrasında ise sırasıyla 29,39±14,83, 18,17±11,97 ve 15,60±11,85'tir. BOKÖ alt ölçek puanları incelendiğinde tedavi öncesi ortalama bulaş puanının 10,08±6,35, sorumluluk puanının 9,26±6,10, istenmeyen düşünceler puanının 11,86±5,39, simetri puanının 8,26±6,44 olduğu saptanmıştır. Tedavi sonrası ortalama BOKÖ bulaş, sorumluluk, istenmeyen düşünce ve simetri puanları sırasıyla 8,17±5,02, 6,13±4,67, 8,91±4,61 ve 6,17±4,66'dır. Wilcoxon İşaret Testi yapıldığında OKB hastalarında BOKÖ toplam ve bulaş, sorumluluk, istenmeyen düşünceler alt ölçek puanlarının ve BDE skorlarının tedavi sonrası anlamlı bir şekilde azaldığı görülmüştür (p < 0,05). Hastaların BOKÖ simetri ve BAE skorlarında anlamlı bir azalma izlenmemiştir (p > 0,05).

Tartışma ve Sonuç: Bulgularımız, literatürle uyumlu olarak dTMU'nun OKB semptomlarını azaltmada etkili olabileceğini göstermektedir. BOKÖ toplam ve bazı alt boyut puanlarındaki anlamlı düşüşler ile depresyon skorlarındaki iyileşme, tedavinin hem OKB belirtilerine hem de eşlik eden depresif belirtilere olumlu etkileri olabileceğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Transkraniyal manyetik uyarım, obsesif kompulsif bozukluk, boyutsal obsesif kompulsif bozukluk ölçeği