

## GEÇ BAŞLANGIÇLI PSİKOTİK BELİRTİLERLE SEYREDEN KARBONMONOKSİT ZEHİRLENMESİ: BİR OLGU SUNUMU

**Selin Önder<sup>1</sup>, Esra Kabadayı Şahin<sup>2</sup>, Gülsüm Zuhul Kamış<sup>1</sup>, Mustafa Uğurlu<sup>2</sup>, Serdar Süleyman Can<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Psikiyatri Kliniği, Ankara

<sup>2</sup>Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Ankara

**Giriş:** Karbonmonoksit (CO) zehirlenmesi, akut dönemde nörolojik etkilerin yanı sıra aylar veya yıllar sonra gelişebilen nöropsikiyatrik bozukluklara yol açabilir. Geç dönem tablolar bilişsel gerileme, duygudurum bozukluğu ve psikotik bozukluklar gibi geniş bir yelpazede seyredebilir. CO zehirlenmesi sonrası psikotik bozukluk nadir görülür. Bu olgu, CO maruziyetinden yıllar sonra ortaya çıkan geç başlangıçlı psikotik belirtilere dikkat çekmek amacıyla sunulmuştur. Sunum için hastadan onam alınmıştır.

**Yöntemler / Olgu Sunumu:** Otuz yaşında, bekar ve lise mezunu erkek hasta; nöroloji kliniğince konulan frontotemporal demans tanısının ardından memantin kullanımına başladıktan sonra gelişen, bir aydır süren sinirlilik, uyku miktarında azalma, anlamsız sesler çıkarma ve “şeytanla arkadaş olduğunu” söyleme şikayetleriyle kliniğimize yatırıldı. İlk psikiyatrik belirtilerinin 2014 yılında içe kapanma ve konuşmada azalma ile başladığı, dış merkezde yatış öyküsü olduğu, katatoni ve depresyon tanılarıyla takip edildiği, 17 seans EKT uygulandığı ve aynı yıl frontotemporal demans tanısı aldığı öğrenildi. Ayrıntılı anamnezde, 10 yaşındayken CO zehirlenmesi geçirdiği ve belirtilerin yaklaşık 10 yıl sonra başladığı saptandı. Aynı maruziyeti yaşayan kuzeninde de psikotik bozukluk tanısı aldığı ve ailede başka psikiyatrik öykünün olmadığı öğrenildi. Beyin PET’te sol temporal lob

anterior kesimde rölatif hipometabolizma, prefrontal ve medial frontal kortikal alanlarda hipometabolizma ve bazal gangliada 18-FDG tutulumu mevcut şeklinde raporlandı. EEG’de yaygın orta derecede frekans yavaşlaması saptandı. Valproat 1000 mg/gün, klozapin 250 mg/gün ve venlafaksin 150 mg/gün tedavisi başlanan hastada kısmi düzelme sağlandı ve mevcut tedavisiyle takip edilmektedir.

**Sonuçlar:** CO zehirlenmesi sonrası geç başlangıçlı psikotik bozukluk nadir olmakla birlikte, maruziyetten yıllar sonra dahi ortaya çıkabilir. Olgumuzda, CO zehirlenmesini takiben uzun bir latent dönemden sonra gelişen psikotik belirtiler, toksinin beyindeki kalıcı yapısal ve metabolik etkilerinin rolünü düşündürmektedir. PET bulguları, temporal ve frontal bölgelerdeki hipometabolizmanın psikotik semptomatoloji ile ilişkili olabileceğini göstermektedir.

**Tartışma ve Sonuç:** Bu vaka, CO zehirlenmesi öyküsü olan hastalarda uzun dönem nöropsikiyatrik takip gerekliliğini vurgulamaktadır. Erken tanı ve uygun tedavi, semptomların şiddetini ve işlev kaybını azaltmada etkili olabilir.

**Anahtar Kelimeler:** Karbonmonoksit zehirlenmesi, psikotik bozukluk