

EPİLEPTİK NÖBET SONRASI MANİK VE PSİKOTİK BULGULARLA BAŞVURAN ANTİ-NMDA RESEPTÖR ENSEFALİTİ: BİR OLGU SUNUMU

Ece Yıldız¹, Muhammet Sancaktar¹, Bahadır Demir¹, Gülçin Elboğa¹, Feridun Bülbül¹, Abdurrahman Altındağ¹

¹Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Gaziantep

Giriş: Anti-N-metil-D-aspartat reseptör (Anti-NMDAR) ensefaliti, hem nörolojik hem de psikiyatrik belirtilerle seyreden, immün aracılı bir ensefalittir. Hastalığın altta yatan tetikleyici nedenleri arasında malig niteler, otoimmün mekanizmalar ve enfeksiyonlar bulunmaktadır. Psikotik belirtilerle başlayan olgularda ön tanı sıklıkla psikiyatrik bozukluklar yönünde konulmakta ve tanı gecikmesi yaşanabilmektedir.

Yöntemler / Olgu Sunumu: Daha önce bilinen bir psikiyatrik hastalık öyküsü bulunmayan 25 yaşındaki kadın hasta, epileptik nöbet öyküsü sonrası gelişen ajitasyon, uykusuzluk, dini içerikli düşünceler, varsanılar ve sanrılar nedeniyle bipolar bozukluk manik dönem psikotik özellikli ön tanısıyla psikiyatri servisine yatırıldı. Antipsikotik tedaviye yanıtızsızlık, bilinç bozulması ve otonomik instabilite izlenen hastada akut batın tablosu gelişti, görüntüleme sol overde izlenen kitle cerrahi ile çıkarıldı. Patoloji sonucu matür teratom olarak saptandı. Beyin omurilik sıvısında (BOS) anti-NMDAR antikoru pozitif sonuçlandı. İmmünmodülatör tedavi sonrası klinik düzelme izlendi.

Sonuçlar: Anti-NMDAR ensefaliti, tanısı güç fakat tedavi edilebilir bir hastalıktır; erken tanı ve uygun tedavi ise prognozu belirgin şekilde iyileştirebilir.

Tartışma ve Sonuç: Anti-NMDAR ensefaliti; psikiyatrik, nörolojik ve otonomik bulguların kombinasyonuyla seyredebilir. Hastalığın kesin tanısı BOS'ta anti-NMDAR antikoru görülmesiyle konulmaktadır. Tanı geciktiğinde mortalite ve morbidite oranları artmaktadır. Tedavide öncelikli olarak steroid, plazmaferez ve intravenöz immünglobulin (IVIG) kullanılmaktadır. Özellikle tedaviye dirençli psikotik veya manik dönem bulgularıyla başvuran olgularda ayırıcı tanıda düşünülmalıdır. Hastadan bilgilendirilmiş onam alınmıştır.

Anahtar Kelimeler: Anti- NMDAR ensefaliti, otoimmün ensefalit, manik dönem, psikoz, teratom