

TEDAVİYE DİRENÇLİ ÇOKLU MADDE VE ALKOL KULLANIM BOZUKLUĞUNDA GABAPENTİN İLE SAĞLANAN REMİSYON: OLGU SUNUMU

Aslı Uğur Oktar¹, Harun Olcay Sonkurt¹

¹ Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Bilim Dalı, Eskişehir

Giriş: Madde ve alkol kullanım bozukluğu, bireyin bilişsel, duygusal ve sosyal işlevselliğini bozan, kronik, nökslerle seyreden bir bozukluktur. Travma öyküsü, eşlik eden psikiyatrik hastalıklar ve yetersiz sosyal destek, bağımlılığın gelişiminde ve sürmesinde önemli rol oynar. Gabapentin dirençli alkol kullanım bozukluğu(AKB), madde kullanım bozukluklarında(MKB) ve majör depresif bozuklukta kullanılmaktadır. Bu bağlamda merkezimizde 15 yıl süreli takipli, önceki tedavilerinde sık nöksleri olan, gabapentin kullanımı ile uzun dönem remisyon izlenmiş bir çoklu MKB olgusu sunulacaktır. Olgudan yazılı onam alındı.

Yöntemler / Olgu Sunumu: 35 yaşında erkek hasta, bekar, lise mezunu, temizlik görevlisi olarak çalışıyor. 2010 yılında yaşadığı cinsel travma sonrası başlayan, travma sonrası stres bozukluğu, AKB, MKB, majör depresif bozukluk tanılarıyla izlendiği görüldü. Olgunun metamfetamin, pregabalın, bonzai, kokain ve diazepamı içeren MKB'na eşlik eden, alkol kullanımı, depresif yakınmaları, çoklu intihar girişimi öyküsü ve kumar oynama bozukluğu mevcuttu. Düzenli AMATEM poliklinik takipleri ve çoklu psikiyatri servis yatışları olan olgunun, karbamazepin, ketiyapin, risperidon, naltrekson, akamprosot ve farklı antidepresan ilaçlar ile tedaviden fayda görmediği, madde kullanımını en uzun bırakma süresinin 2 ay olduğu öğrenildi. Tedavi sürecinde essitalopram kullanan olgunun tedavisine 300

mg 2x1 gabapentin eklenmiş, takiplerinde 600mg 2x1 dozuna yükseltmiştir. Yakın izlemi yapılan olgunun, 15 yıllık izlem sürecindeki en uzun alkol, madde kullanmadığı süre olarak 3 aydır alkol ve madde kullanımı olmamış, kumar oynamamış, yaygın vücut ağrıları azalmış ve depresif yakınmaları gerilemiş, işlevselliğinde artış izlenmiştir.

Sonuçlar: Gabapentin, özellikle çoklu MKB ve buna eşlik eden AKB olan hastalarda, yoksunluk semptomlarını azaltarak tedavi sürecine olumlu katkı sağlayabilir. Gabapentin MKB olan hastalarda, uygun hasta seçimiyle yararlı olabilir; ancak kötüye kullanım ve bağımlılık riski nedeniyle yakından takip edilmelidir. Özellikle MKB öyküsü olan bireylerde bu risk daha yüksek olabilir.

Tartışma ve Sonuç: MKB, kronik, nökslerle seyreden ve sıklıkla eşlik eden psikiyatrik komorbiditeler nedeniyle kişilerin işlevselliğini büyük ölçüde bozan bir hastalıktır. Sunulan olgu, uygun hasta seçimi ve düzenli izlem ile gabapentinin madde ve alkol kullanımını azaltmada kısa vadede etkili olabileceğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Gabapentin, madde kullanım bozukluğu, alkol kullanım bozukluğu