

ATOMOKSETİN KULLANIMINA BAĞLI POLİMENORE VE MENSTRÜEL DÖNGÜYE EŞLİK EDEN SEMPTOM DEĞİŞİMLERİ: DEHB VE DEPRESYON TANILI ERGEN BİR OLGU SUNUMU

Okan Görkem¹, Birsen Şentürk Pılan², Fevzi Tuna Ocakoğlu², Sezen Köse², Tezan Bildik²

¹Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, İzmir

²Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, İzmir

Giriş: Atomoksetin, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB) tedavisinde kullanılan selektif bir noradrenalin geri alım inhibitörüdür. Genellikle stimülanlara alternatif olarak tercih edilen bu ilaç, özellikle duygudurum belirtilerinin eşlik ettiği DEHB olgularında ön plana çıkmaktadır. Ancak, ergen kızlarda hormon düzeylerindeki değişimlerle etkileşim potansiyeli ve menstrüel döngü üzerindeki etkileri yeterince araştırılmamıştır. Bu olgu sunumunda, atomoksetin doz artışı takiben gelişen polimenore (menstrüel siklusun sıklaşması) ve eş zamanlı olarak artan psikiyatrik belirtiler tanımlanarak, farmakolojik ve hormonal etkileşim olasılığına dikkat çekilmektedir. Literatürde, atomoksetin ile polimenore arasında doğrudan bir ilişkiyi bildiren herhangi bir vaka sunumu bulunmamaktadır. Ayrıca bu sunumla yalnızca atomoksetine bağlı olası polimenore gelişimine değil, aynı zamanda menstrüel değişimlerin DEHB belirtileri ve duygudurum üzerindeki etkilerine de dikkat çekilmesi hedeflenmektedir.

Yöntemler / Olgu Sunumu: 15 yaşında, dikkat eksikliği baskın tip DEHB tanısı konmuş ve eşlik eden depresif belirtileri olan ergen kız hastaya daha önce sertralın, fluoksetin ve venlafaksin gibi antidepresanlar uygulanmış ancak yetersiz yanıt nedeniyle tedaviler sonlandırılmıştır. Dikkat eksikliği ve depresif belirtileri devam ettiği için atomoksetin tedavisine başlanmış ve doz artırımı sonrasında menstrüel siklus sıklığında belirgin artış

gözlenmiştir. Aynı dönemde Klinik Global İzlenim Ölçeği (KGİ) ile dikkat eksikliği ve depresif belirtilerde kötüleşme olduğu değerlendirilmiştir. Polimenore ile ilaç arasındaki ilişki Naranjo Advers İlaç Reaksiyonları Olasılık Ölçeği'ne göre muhtemel düzeyde tespit edilmiştir. Olgu sunumu için aileden onam alınmıştır.

Sonuçlar: Atomoksetine bağlı polimenoreyi bildiren literatürdeki ilk vaka sunumudur. Polimenore ile birlikte KGİ skorlarında dikkat sorunları ve depresif belirtilerde kötüleşme gözlenmiştir. Menstrüel fazlar DEHB semptom şiddetini etkileyebilir. Ergen kız hastalarda psikiyatrik ve jinekolojik takiplerin entegre edilmesi gerekir.

Tartışma ve Sonuç: Bu olgu, atomoksetinin menstrüel siklus üzerindeki potansiyel etkilerine dikkat çekmektedir. Özellikle dikkat işlevlerinde bozulma ve duygudurum değişkenliği gibi semptomların menstrüel fazlarla birlikte dalgalanabileceği göz önünde bulundurulmalıdır. Ergenlik dönemindeki kız hastalarda, psikiyatrik tedaviye jinekolojik izlemin entegre edilmesi ve yan etkilerin tanınması, tedaviye uyum açısından önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Atomoksetin, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu, ergen, ilaçla ilişkili yan etkiler, menstrüasyon bozuklukları