

## KLOZAPİN KULLANIMINA BAĞLI MİYOKARDİT: BİR OLGU SUNUMU

**Elif Nur Yılmaz<sup>1</sup>, Ömer Aydemir<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>*Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, Manisa*

**Giriş:** Klozapine bağlı miyokardit özellikle tedavinin ilk 6 haftasında ortaya çıkan ateş, grip benzeri semptomlar, göğüs ağrısı gibi kardiyak semptomlarla ortaya çıkan mortalitesi yüksek bir yan etkidir. Bu sunumda kardiyak semptomu olmayan ve tedavinin erken döneminde yakalanan klozapine bağlı miyokardit olgusu aracılığıyla önemine dikkat çekmeyi amaçladık.

**Yöntemler / Olgu Sunumu:** 32 yaşında kadın hasta 1 haftadır olan perseküsyon sanrıları, psikomotor ajitasyon, uyku ihtiyacında azalma, hareketlilik artışı belirtileriyle acil servisten kliniğimize yatışı yapıldı. Pozitif psikotik özelliklerin ve eksitasyonun ön planda olması sebebiyle şizofreni tanısıyla paliperidon 9 mg ve başvurudaki hiperprolaktinemi için aripiprazol 5 mg tedavisine başlandı. Hiperprolaktineminin devam etmesi üzerine tedavi paliperidon 6 mg, aripiprazol 30 mg olarak düzenlendi. Hastada eksitasyonla birlikte dürtüsellik olması sebebiyle valproat başlandı. Antipsikotik tedavisine etkin doz ve etkin sürede yeterli yanıt alınamaması sebebiyle paliperidondan klozapine geçildi. Klozapin 12,5 mg/gün dozundan başlayarak 9 günde 150 mg/gün dozuna yükseltildi. Hastada yoğun sedasyon gözlenmesi üzerine 10. günde 100 mg/gün dozuna düşüldü. Haftalık hemogram, CRP, troponin tetkikleriyle izlendi. Tedavinin 13. gününde hastada subfebril ateş (37.8 C) gözlenmesi üzerine CRP, troponin, EKG istendi. CRP: 12,5 mg/dl, troponin: 28

ng/L, kütle CK-MB: 0.9 ng/ml, WBC: 15.4 110<sup>3</sup>/μL olarak sonuçlandı, EKG’de sinüs taşikardisi gözlemlendi.

**Sonuçlar:** Miyokardit şüphesiyle kardiyolojiye konsülte edildi. Klozapin tedavisi hemen kesildi. Kardiyoloji tarafından troponin izlemi önerildi, izlemede troponin: 400 ng/L düzeyine yükselen hastaya ekokardiyografi yapıldı, olağan raporlandı. Koroner anjiyografi önerildi, onam alınamadığından yapılamadı. ASA 100 mg/gün başlandı, bir hafta sonra ekokardiyografi kontrolü önerildi. Klozapin kesilmesiyle birlikte izlenen kan tetkiklerinde troponin ve CRP değerlerinin normale döndüğü gözlemlendi. Bir hafta sonra yapılan ekokardiyografi olağan sonuçlandı. Klozapin kullanılamaması sebebiyle olanzapine geçiş yapıldı. Olgu hastanın onamı alınarak yazılmıştır.

**Tartışma ve Sonuç:** Klozapin kullanımına bağlı miyokardit literatürde nadiren (%0,015-0,188) bildirilmesine rağmen mortalitesinin yüksek olması sebebiyle önemli bir yan etkidir. Semptom gelişmeden yakalanabilmesi için tedaviye başlanan ilk 6 hafta CRP, troponin, kardiyak semptom takibi önerilmektedir. Olgumuzda kardiyak semptom gelişmeden subfebril ateşle erken yakalanması dikkat çekicidir.

**Anahtar Kelimeler:** Klozapin, miyokardit, yan etki