

PERİNATAL DEPRESYON HASTASINDA HIZLANDIRILMIŞ THETA BURST UYGULAMASI

Mahmut Balamur¹, Ömer Faruk Uygur¹

¹Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Erzurum

Giriş: Perinatal depresyon yaşayan hastalarda intihar ve bebeklerine zarar verme riskleri mevcuttur. Bu riski olan hastalarda hızlı etkinliği olan tedaviler hayat kurtarıcıdır. Bu olgu sunumunda perinatal tanılı bir hastada ilaç tedavisine ek olarak hızlandırılmış transkraniyal manyetik uyarım (TMU) tedavisinin uygulandığı bir vakayı sunmayı amaçlıyoruz.

Yöntemler/Olgu Sunumu: 39 yaşında, kadın hasta, 2 ay önce doğum yapmış, yaklaşık 3 aydır olan hayattan zevk alamama, mutsuzluk, isteksizlik, uykusuzluk, iştahsızlık, huzursuzluk, çıldırma korkusu ve değersizlik düşüncesi şikayetleriyle polikliniğimize başvurdu. Bu şikayetlerinin gebelik döneminde başladığı ve doğum sonrasında şiddetlenerek arttığı öğrenildi. Özgeçmişinde biri perinatal olmak üzere toplam 2 kere depresif dönem yaşamıştı. En son yaşadığı depresif dönemde venlafaksin 225 mg/gün tedavisinden fayda gördüğü ve 3 yıl kadar bu tedaviyi kullandığı öğrenildi. Soy geçmişinde ise ailesinde depresyon yaşayan bireyler mevcuttu. Emzirmek istemediğini bildiren hastaya venlafaksin 75 mg/gün, olanzapin 5mg/gün, alprazolam 1mg/gün tedavisi başlandı. 2 hafta sonraki kontrolünde şikayetlerine intihar düşünceleri eklenince hasta psikiyatri kliniğimize yatırıldı. Yatış ölçekleri Hamilton Depresyon Ölçeği (HAM-D):27, Montgomery ve Asberg Depresyon Ölçeği (MADRS):45’idi. Tedavisi Venlafaksin 150 mg/gün, alprazolam 1mg/gün, olanzapin 10 mg/gün olarak düzenlendi.

Sonuçlar: İlaç tedavisinden 2 hafta sonra ek olarak hastaya hızlandırılmış TMU tedavisi planlandı. Hastaya her bir seansta sol dorsolateral prefrontal korteks intermittent theta burst (5Hz, 600 atım, %80 motor eşik) ve sağ dorsolateral prefrontal korteks continuous theta burst (5Hz, 600 atım,%120 motor eşik) olmak üzere günde 3 seans uygulandı. Toplam 10 gün ve toplam 30 seans TMU uygulanan hastanın tedavi sonunda ölçülen puanları HAM- D:9, MADRS:11 olarak saptandı. Olgunun kendisinden olgu sunumu için yazılı ve sözlü onam alınmıştır.

Tartışma ve Sonuç: Perinatal depresyon, anne sağlığını olduğu kadar bebek gelişimini de olumsuz etkileyen, ciddi seyirli bir duygudurum bozukluğudur. İntihar ve infantisid riski artmakta, ayrıca annelik rolünün yerine getirilememesi nedeniyle bebekte bağlanma sorunları, gelişimsel gerilikler ve uzun vadeli psikiyatrik sonuçlar ortaya çıkabilmektedir. Bu nedenle perinatal depresyonun hızlı ve etkin tedavisi, hem anne hem de bebek sağlığı açısından kritik önem taşımaktadır. Bu vaka, hızlandırılmış TMU’nun kritik klinik durumlarda umut verici bir seçenek olabileceğini ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: intihar, perinatal depresyon, transkraniyal manyetik uyarım