

KLOZAPİNİN TİTRASYON DÖNEMİNDEKİ GÜVENLİK PROFİLİ: HACETTEPE KLOZAPİN İZLEMİ ALGORİTMASININ ÖN BULGULARI

Ayça Parlakdağ¹, Dođukan Koçyiđit¹, Elçin Özçelik Erođlu¹, İrem Yıldız¹, Rana Nüve Yılmaz¹, Aygün Ertuđrul¹, Ayşe Elif Anıl Yağcıođlu¹, Emre Mutlu¹

¹Hacettepe Üniversitesi Psikiyatri Anabilim Dalı, Ankara

Giriş: Hacettepe Klozapin İzlemi Algoritması (H-Kİ) çerçevesinde, kapsamlı bir izlem protokolüyle klozapin başlanan hastalarda tedavinin güvenlik profilinin incelenmesi amaçlandı.

Yöntemler: Bu retrospektif kohort çalışmasına 2019-2025 arasında psikotik bozukluk tanısıyla (ICD-11 F2X.X) Hacettepe Üniversitesi Psikiyatri Servisi'nde tedavi edilen 186 hastadan klozapin başlanan 75'i(%40) dahil edildi. H-Kİ kapsamında klozapin başlanmadan önce ve başlandıktan sonra haftalık karaciğer enzimleri, amilaz-lipaz, açlık kan şekeri (AKŞ), C-reaktif protein(CRP) değerleri ve tam kan sayımı ölçülmüştü. Toplam 15 hasta eksik veri nedeniyle analizlerden dışlandı. Kalan 60 hastanın yatışları sırasındaki izlemi SBA25/519 numaralı etik kurul onayıyla dosya kayıtlarından incelendi.

Sonuçlar: Örneklem 38'i (%63) erkek, ortalama yaşı 36,6±12,8, hastalık süresi 14,2±9,8yıl, klozapin kullanılan toplam süre 7,1±3,4haftaydı. Hastaların 42'si (%80) sigara kullanıyordu, 25'inde(%42) obezite (ortalama VKİ=28,8±6,0) mevcuttu. Taburcu olduklarında ortalama klozapin dozu 307.5±150.9mg, düzeyi 562,0±242,1ng/ml'di. Tedavileri incelendiğinde 31 hasta (%52) klozapine ek bir antipsikotikle taburcu edilmişti. Hastaların izleminde 32'sinde (%62) hipersalivasyon, 5'inde(%8) enfeksiyondan bağımsız ateş, 13'ünde(%30) taşikardi, 17'sinde (%22) sedasyon, 2'sinde (%3) idrar inkontinansı, 3'ünde (%5) nöbet, 15'inde (%25) kabızlık, 1 hastada miyokardit, 1 hastada

agranülositoz, 6 hastada(%10) diğer kardiyak yan etkiler (kan basıncı değişikliği, QTc uzaması, perikardiyal effüzyon) saptandı. Laboratuvar parametreleri "ilk ölçümün ve normal üst-limitin iki katından artış" ölçütüne göre değerlendirildiğinde hastaların 41'inde (%61) CRP, 17'sinde (% 22) ALT, 5'inde (% 8) AST, 9'unda (%15) GGT, 16'sında (%27) amilaz, 12'sinde (%20) lipaz yüksekliği saptandı. Açlık kan şekeri için < 100mg/dl=normoglisemik, 100-126=bozulmuş açlık glukozu, >126=diyabet olarak tanımlandığında 38 hastada (%63) haftalık AKŞ ölçümlerinde disglisemi gelişti.

Tartışma ve Sonuç: Bu kohort çalışmasında klozapinle ilişkili sık görülen (ör:sedasyon, taşikardi, kabızlık) yan etkilerin klinik izleminin dışında nadir görülen yan etkiler ve ilişkili laboratuvar tetkiklerinin tedavi emniyeti açasından izlemlerinin gerekli olduğu görülmektedir. Titrasyon döneminde bazı hastalarda CRP'nin belirgin olarak yükselmesi miyokardit gibi inflamatuvar süreçlerle ilişkili yan etkilerden korunmak ve titrasyon hızını ayarlamak için haftalık CRP takibinin önemini göstermektedir. Ayrıca klozapin tedavisinin erken döneminde (< 2 ay) saptanan kan şekeri regülasyonunda bozulma, klozapin başlarken metformin başlanması gibi erken müdahalelere ihtiyaç olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Klozapin, Hacettepe Klozapin İzlemi Algoritması