

CİNSEL İŞLEV BOZUKLUĞU İLE BAŞVURAN HASTALAR VE PARTNERLERİNİN CİNSEL DOYUM, BENLİK SAYGISI, DEPRESYON VE KAYGI DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

Gökçe Kavak Sinanoğlu¹, Veysel Doğan¹

¹*Alanya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Psikiyatri Bölümü, Antalya*

Giriş: Cinsel işlev bozukluklarının (CİB) genel olarak diğer psikiyatrik rahatsızlıklarla sık birliktelik göstermektedir. Araştırmalarda yaşam boyu cinsel işlev bozukluğu olan bireylerin çoğunda anksiyete ve depresyon belirti düzeylerinin yüksek olduğu ve bu bireylerin %57'sinin yaşam boyu bir başka psikiyatrik bozukluk geçirdiği gösterilmiştir. Bu çalışmanın amacı CİB nedeniyle başvuran bireylerin cinsel doyum, benlik saygısı kaygı ve depresyon belirtilerinin ne yönde değiştiğini göstermektir.

Yöntemler: 2022-2024 yılları arasında ALKÜ psikiyatri polikliniğinde CİB tanısıyla takip edilen gönüllüklere Beck depresyon ölçeği, Beck Anksiyete Ölçeği, Golombok Rust Cinsel Doyum Ölçeği (GRCDÖ), Arizona Cinsel Yaşantılar Ölçeği ve Rosenberg Benlik Saygısı Ölçeği uygulanmıştır. (25.12.2024 tarihli 27-03 numaralı ALKÜ yerel etik kurul onayı alınmıştır.)

Sonuçlar: Çalışmaya 22 çift toplam 44 kişi katılmıştır. Katılımcıların 27'si (%61,4) CİB tariflemektedir. 19 katılımcıda vajinismus, 3 katılımcıda cinsel istek azlığı, 2 katılımcıda

uyarıma bozukluğu, 2 katılımcıda orgazm bozukluğu mevcuttu. Katılımcıların evlilik süresi 1 ay ile 26 yıl arasında değişkenlik göstermekteydi. Katılımcılar arasında depresyon, benlik saygısı, cinsel yaşantılar ölçeği açısından istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmazken ($p>0.05$), CİB olan katılımcıların CİB olmayan gruba göre anksiyete puanları istatistiksel olarak anlamlı düzeyde yüksektir. Cinsel doyum Ölçeğinde ise vajinismus ve anorgazmi puanları CİB olan grupta anlamlı olarak yüksekti (sırasıyla 10 ± 4.54 , 8.29 ± 4.36 ; $p<0.001$, $p=0.027$). Yaş ile vajinismus arasında negatif korelasyon mevcuttur.

Tartışma ve Sonuç: Daha önce CİB ile yapılan çalışmalar bu çalışmada da olduğu gibi sıklıkla vajinismuslu bireyleri içermektedir. Literatürde de vajinismus olgularında özgül fobi , anksiyete bozukluğunun daha sık görüldüğü GRCDÖ puanlarının genel nüfusa göre oldukça yüksek olduğu bildirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Cinsel işlev bozukluğu, benlik saygısı, cinsel doyum, depresyon, anksiyete