

KIRIKKALE TIP FAKÜLTESİ PSİKİYATRİ POLİKLİNİĞİ'NE BAŞVURAN BARIATRİK CERRAHİ ADAYI HASTALARINDA SOSYODEMOGRAFİK VE PSİKOMETRİK TEST ÖLÇÜMLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Merve Karataş¹, Beyza Feran¹, Aslıhan Taş¹, Fatma Kartal¹, Hayriye Mihrimah Öztürk¹, Hanife Kocakaya¹

¹Kırıkkale Üniversitesi Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, Kırıkkale

Giriş: Bariyatrik cerrahi, morbid obezite tedavisinde önemli bir yöntemdir; ancak cerrahi adaylarının psikiyatrik açıdan değerlendirilmesi preoperatif ve postoperatif süreç için önemlidir. Bu çalışmamızda Psikiyatri polikliniğine başvuran bariyatrik cerrahi aday hastaların sosyodemografik özellikleri ve psikometrik test ölçümlerinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır. Hipotezimiz, kadın hastaların depresyon, anksiyete ve yeme tutum puanlarının erkeklere göre daha yüksek olacağı ve ölçekler arasında pozitif korelasyon bulunacağıdır.

Yöntemler: Kırıkkale Tıp Fakültesi Psikiyatri Polikliniği'ne başvuran bariyatrik cerrahi aday 179 kişi çalışmaya dahil edilmiştir. Hastalar; hasta dosyası, hasta veri kayıt formu, Beck Depresyon Ölçeği (BDÖ), Beck Anksiyete Ölçeği (BAÖ), Yeme Tutum Ölçeği ve Dijital Sağlık Ölçeği (DSÖ) ile değerlendirilmiştir. DSÖ, obezite tedavisinde dijital araçların rolünü incelemek amacıyla eklenmiştir. Çalışma öncesi gerekli izinler, Kırıkkale Tıp Fakültesi Klinik Araştırmalar Etik Kurulu'ndan 2023.04.10 karar numarası ile 19.04.2023 tarihinde alınmıştır.

Sonuçlar: Hastaların yaş ortalaması 32 ± 9 yıl olup, %51,1'i erkek, %55,9'u evlidir. Ortalama BMI değeri 43,2'dir. Katılımcıların

aldıkları puanlar şu şekildedir: BDÖ: 9 (en az: 3 – en çok: 14), BAÖ: 6 (en az: 2 – en çok: 13), Yeme Tutum Ölçeği: $19,1 \pm 13,5$, Dijital Sağlık Ölçeği: $6,3 \pm 3,1$. Kadınların BDÖ, BAÖ ve Yeme Tutum Ölçeği puanları erkeklere göre istatistiksel olarak anlamlı düzeyde yüksektir ($p=0,016$; $p=0,008$; $p=0,014$). BAÖ puanı ile BDÖ puanı ($r=0,607$, $p < 0,001$) ve Yeme Tutum Ölçeği puanı ($r=0,349$, $p < 0,001$) arasında anlamlı düzeyde pozitif korelasyon bulunmuştur. BDÖ puanı ile Yeme Tutum Ölçeği puanı arasında da anlamlı yönde orta derecede pozitif korelasyon saptanmıştır ($r=0,515$, $p < 0,001$).

Tartışma ve Sonuç: Çalışmamız sonucunda bariyatrik cerrahi adaylarında özellikle kadınlarda depresyon, anksiyete ve yeme tutum bozukluğu riski erkeklere göre daha yüksektir. Dijital sağlık puanlarının düşük bulunması, bu alanda destek ihtiyacını vurgulamaktadır. Bulgular, preoperatif psikiyatrik değerlendirmenin önemini göstermekte ve multidisipliner yaklaşım gerekliliğini ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Bariyatrik cerrahiler, anksiyete, beslenme ve yeme bozuklukları